

## L'AVONNAISE DIMANCHE 8 MARS 2020

### BULLETIN D'INSCRIPTION

- PAR INTERNET avant le jeudi 5 mars à minuit <https://www.protiming.fr>
- PAR COURRIER à retourner avant le lundi 2 mars à **TAC-TAM, 4 rue du Montceau 77210 AVON**
- Au Complexe sportif de La Vallée rue du Vieux Ru le samedi 7 mars de 15 h à 19 h et dimanche 8 (selon les dossards disponibles de 8 h à 1 h avant le départ de la course).

✉ [l.avonnaise@gmail.com](mailto:l.avonnaise@gmail.com) ☎ 06 70 11 89 28 <http://www.tac-tam.fr> 📌 L'avonnaise

- LICENCE **FFA seulement**, n° de licence..... Numéro du club : .....
- NON LICENCE FFA : Assurance en responsabilité civile personnelle obligatoire.

NOM de l'ECOLE, du GROUPE de 10 et + ou du CLUB FFA : .....

NOM : ..... Prénom : .....

Sexe :  M  F Date de naissance : ..... / ..... / .....

Nationalité : ..... Téléphone : .....

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E mail : ..... @ .....

(+) Cocher la course choisie (demander le formulaire par mail)

Cocher(+)	Heure	Course	Année naissance	Tarif avant le 5 mars	Par groupe de 10 et plus (possible en ligne)	Nombre de dossards	Après le 5 mars ou sur place (selon dossards disponibles)
<input type="checkbox"/>	9h30	1,5 km JEUNES (F & G)	2009 à 2013	Gratuit		150	5 €
<input type="checkbox"/>	9h40	3 km JEUNES (F & G)	2005 à 2008	Gratuit		150	5 €
<input type="checkbox"/>	10h00	5 km FEMININES	2004 et avant	10 €	8 €	300	15 €
<input type="checkbox"/>	10h02	5 km DUO « Elle et Lui »	2004 et avant	15 € par couple		50 Couples	25 €
<input type="checkbox"/>	11h00	10 km (H et F)	2004 et avant	10 €	8 €	400	15 €
<input type="checkbox"/>	11h02	10 km Marche Nordique (H et F)	2004 et avant	10 €	8 €	200	15 €

Le règlement complet est à consulter sur les sites [tac-tam.fr](http://tac-tam.fr) et [protiming.fr](http://protiming.fr) ou à demander par courrier.  
Toute personne qui remplit une fiche d'inscription est réputée avoir pris connaissance du règlement et en accepter toutes les clauses.

#### Seuls les dossiers complets seront validés. Joindre :

- **SOIT** le numéro d'une licence de la FFA (Athlé Compétition, Athlé Loisirs option Running ou d'un Pass Running), la photocopie de la licence **d'une Fédération agréée** en cours de validité **faisant apparaître** « la non contre indication à la pratique **du sport**, de l'athlétisme ou de la course à pied en compétition ».
- **SOIT** joindre un **certificat médical de moins d'un an au jour de la course** faisant apparaître la « non contre indication à la pratique du sport, de l'athlétisme ou de la **course à pied en compétition** » (conservé par l'organisateur).
- **Et** une autorisation parentale pour les mineurs non licenciés.
- **Et** un chèque à l'ordre de « TAC-TAM » à **TAC-TAM, 4 rue du Montceau 77210 AVON.**